

Stress

P R O F I L[®]

Hitta balansen i ditt arbets- och privatliv



winmar
A K T I E B O L A G



REFERENS



”Sedan 1990 har jag använt Profilerna såväl i personlig- som verksamhetsutveckling. Oavsett vilken bransch man jobbar mot ger profilerna på ett enkelt och överskådligt sätt en bild på områden där utvecklingsinsatser och resurser ska sättas in. Profilerna är processverktyg som engagerar hela organisationen i utvecklingsarbetet och utökar medarbetarnas möjlighet att påverka sin situation.

Senaste åren har jag arbetat mycket med Profilerna på industri- och tjänsteföretag samt inom vården.

Profilerna tar fram ett utmärkt arbetsmaterial, som kan användas även i organisationens strategiska verksamhetsstyrning.

För mig som konsult är Profilerna mycket värdefulla instrument i ”verktygslådan”.

Arja Jormakka
Organisationskonsult
Sweomi Consulting
Mölnadal

Stress

P R O F I L[®]

– verktyg för att minska arbets- och livsstress

StressProfilen[®] är ett pedagogiskt utformat verktyg som är vetenskapligt förankrat inom svensk och internationell stressforskning.

HITTA DE STARKA SIDORNA

StressProfilen[®] visar på individens starka sidor men också på utvecklingsområden.

Genom att varje medarbetare får ta del av sin egen StressProfil[®] skapas möjligheter till individuella handlingsplaner.

Dessa blir ett värdefullt underlag för personlig utveckling och för minskad stress.

VALIDITET OCH RELIABILITET

StressProfilen[®] har hög validitet och reliabilitet.

I StressProfilen[®] finns ett antal sammanfattande index som visar på utmattningsprocess, buffert mot stress och återhämtning.

I StressProfilen[®] på gruppnivå redovisas HAP Index, den hälsosamma arbetsplatsen.

GER EN SAMLAD BILD

StressProfilen[®] identifierar och analyserar den aktuella situationen hos grupper och företag.

Detta ger underlag till handlingsplaner på både grupp- och organisationsnivå.

UPPFÖLJNING MED HISTORISK JÄMFÖRELSE

Vid en uppföljning är det enkelt att genom en grafisk jämförelse se att insatta åtgärder gett önskat resultat. Möjlighet till inmatning via Internet finns.

StressProfilen[®] får endast genomföras av certifierad konsult.

winmar

A K T I E B O L A G

Träffgatan 4 – 136 44 Handen

Vx 08-120 244 00

winmar.se